

Acoso (Bullying) en el vecindario o en la comunidad

Hay algunas cosas que puedes hacer si su hijo(a) ha sido acosado (bullied) en tu vecindario.

- **Mantén la calma.** Tu hijo(a) necesita verte calmado(a) y en control.
- **Habla con tu hijo(a) y escucha.** Él/ella necesita tu apoyo emocional. Déjale saber que no es su culpa y que nadie merece ser acosado. Tenga en cuenta que su hijo(a) podría estar apenado, herido, con miedo o enojado por el incidente. Muéstrate seguro(a) de que puedes y vas a ayudarlo.
- **Desarrolla un plan de seguridad para tu niño(a).** Aumenta la supervisión de adultos como parte de ese plan. Identifica un miembro de la familia, vecino o amigo que pueda estar pendiente. También puede matricular a su hijo(a) en un programa, en el cual usted confíe, después de la escuela o en el verano.
- **Mantén por escrito un registro o bitácora de ocurrencia de los incidentes.** Trata de obtener toda la información posible de su hijo(a). Tome fotos si hay heridas. Guarde esta información en caso de que el acoso continúe.
- **Hable con sus vecinos.** Tal vez la situación no sea única para su hijo(a) y puedan compartir historias e información valiosa. Otros podrían tener ideas sobre cómo lidiar con el acoso.

Acoso (Bullying) entre hermanos(as)

Muchos padres ven los argumentos entre hermanos como una rivalidad normal entre ellos. Pero tenga en cuenta que la rivalidad entre hermanos puede escalar y convertirse en agresión verbal o física. Para minimizar la agresión entre hermanos usted puede:

- **Prestar atención (No lo ignore).** Aunque alguna riñas son normales entre hermanos a veces llegan a un punto donde se pierde el control y se tornan en agresiones. La agresión entre hermanos(as) es una forma de acoso (bullying) y debe ser tratada como tal.
- **Determine consecuencias.** Enséñele a su hijo(a) que manifestaciones de conducta agresiva no serán toleradas en su casa.
- **Recompense y promueva conductas positivas.** Cuando vea a su hijo(a) tomar buenas decisiones y tratando a otros bien, asegúrese de proveerle reconocimiento.
- **Hagan cosas divertidas como familia.** Esta es una buena manera de fortalecer los lazos familiares.