

¡Haz tu parte para detener la propagación!

¿Qué hacen los cubrebocas?

Cuando usas un cubrebocas o cubres tu nariz y boca, evitas que las gotas que exhalas cuando hablas, toses y estornudas se propaguen a otras personas. Las gotas son el lugar donde viven los virus y gérmenes como el COVID-19. Si no tienes un cubrebocas, estas gotas pueden caer en las bocas o narices de las personas que se encuentran cerca.

¿Por qué es importante usar un cubrebocas?

Al usar un cubrebocas, estás haciendo tu parte para prevenir la propagación de COVID-19. COVID-19 se transmite principalmente de una persona a otra a través de las gotas respiratorias. Muchas personas con COVID-19 no presentan síntomas, lo que significa que ni siquiera saben que lo tienen. Así que podrían estar propagando la enfermedad a otros sin siquiera saberlo. Los expertos en salud dicen que todos deben usar un cubrebocas cuando estén en espacios públicos y con personas que no vivan en la misma casa. Esto es especialmente importante cuando sea difícil permanecer separados o mantener la distancia física con respecto a otras personas.

¿Cómo se usa el cubrebocas correctamente?

- Lávate las manos antes de ponerte el cubrebocas.
- Colócalo sobre tu nariz y boca y asegúralo bajo tu barbilla.
- Trata de que te quede ajustado en los costados de tu cara.
- Asegúrate de que puedas respirar fácilmente.
- Ten cuidado de no tocar tus ojos, nariz ni boca cuando te quites el cubrebocas, y lávate las manos.
- Lava tu cubrebocas todos los días.



¿Qué más puedo hacer para ayudar a conquistar COVID-19?

Es un excelente comienzo usar un cubrebocas. Combínalo con otras acciones para ayudar a reducir la propagación de COVID-19, como la distancia física, evitar tocarte la cara y lavarte las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

CHILDREN'S
COVID
CONQUERORS



Usa tu cubrebocas.



Children's
Wisconsin

Kids deserve the best.