

CHILDREN'S COVID-19 CONQUERORS



Permanezca a 6 pies de distancia.



Children's
Wisconsin

Kids deserve the best.

Practica la distancia física. ¡Haz tu parte para detener la propagación!

¿Qué es la distancia física?

La distancia física significa mantener un espacio seguro entre tú y otras personas que no vivan contigo en la misma casa. Para practicarla, permanece por lo menos a 6 pies de distancia de otras personas en interiores y exteriores.

¿Cuánto son 6 pies para que puedas imaginártelos?

- 6 pies son 72 pulgadas.
- Es más largo que tus brazos extendidos a cada lado.
- Es más o menos del largo de tu cama.
- Puede ser aproximadamente de la altura de uno de tus papás.
- Pídele a alguien una cinta de medir, extiéndela 6 pies y obsérvala bien.

¿Por qué necesito practicar la distancia física?

COVID-19 se propaga entre las personas que están cerca una de la otra durante un periodo de tiempo prolongado. La propagación sucede cuando alguien que está enfermo tose, estornuda o habla y las gotas de su boca o nariz se esparcen en el aire. Estas gotas pueden caer en las bocas y narices de las personas que se encuentran cerca.

Debido a que la gente puede propagar el virus antes de que sepan que están enfermos, es importante permanecer por lo menos a 6 pies de distancia de otras personas cuando sea posible, incluso si tú o ellos no tienen ningún síntoma.

¿Qué puedo hacer para estar conectado?

Es difícil no poder convivir con tus amigos ni ver a tu familia. Sin embargo, hay muchas maneras en las que puedes mantener el vínculo con tus amigos, abuelos y familia. Unas cuantas ideas son:

- Llámalos por teléfono. Todavía mejor si puedes hacer una video llamada.
 - Escríbeles una carta para decirles que estás pensando en ellos o hazles una pieza de arte.
 - Graba un video o tómate una foto y envíaselas.
- No tendremos siempre que mantener la distancia física, pero es importante en este momento. Piensa que esta es la manera en la que puedes hacer tu parte para ayudar a que todas las personas a tu alrededor estén sanas y seguras.

¿Qué más puedo hacer para ayudar a conquistar COVID-19?

La distancia física se debe practicar con otras acciones para ayudar a detener la propagación de COVID-19, lo que incluye usar un cubrebocas, evitar tocarte la cara y lavarte las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.