

CHILDREN'S COVID-19 CONQUERORS



Permanece a 6 pies de distancia.



Children's
Wisconsin

Kids deserve the best.

Mantente a 6 pies de distancia de otros. ¡Haz tu parte para detener la propagación!

¿Qué significa mantenerse a 6 pies de distancia de otros?

Mantén un espacio seguro entre tú y otras personas que no vivan contigo. Permanece al menos a 6 pies de distancia de otras personas en interiores y exteriores..

¿Cuánto son 6 pies para que puedas imaginártelos?

- Una vaca.
- Dos perros grandes.
- Un sillón.
- Tu cama.
- Una tina.
- Extiende una cinta de medir 6 pies y obsérvala bien.

¿Por qué necesito permanecer a 6 pies de distancia de otros?

Los gérmenes del coronavirus se propagan entre las personas que están cerca una de la otra. Las gotas de agua pequeñas en tu aliento pueden tener gérmenes como el coronavirus. Las gotas pueden ir a la boca o nariz de otro niño cuando toses, hablas o estornudas. Puedes propagar gérmenes a otros incluso si no te sientes enfermo. Asegúrate de permanecer a 6 pies de distancia de otras personas tanto como puedas.

¿Qué puedo hacer para sentirme cerca de mi familia y amigos?

Es difícil no poder convivir con tus amigos ni ver a tu familia. Sin embargo, hay muchas maneras en las que puedes mantener el vínculo con tus amigos, abuelos y familia. Unas cuantas ideas son:

- Llámalos por teléfono. Todavía mejor si puedes hacer una video llamada.
- Escríbeles una carta para decirles que estás pensando en ellos o hazles una obra de arte.
- Graba un video o tómate una foto y envíaselas.

No tendremos siempre que mantener la distancia física, pero es importante en este momento. Piensa que esta es la manera en la que puedes hacer tu parte para ayudar a que todas las personas a tu alrededor estén sanas y seguras.

¿Qué más puedo hacer para ayudar a conquistar el coronavirus?

Para ser un conquistador experto de COVID, trata de ser todos los súper héroes:

- Distanciamiento dinámico – Mantente a 6 pies de distancia de otros
- Capitán tos – Cubre tu tos con tu codo
- Lavador maravilla – Lava tus manos durante 20 segundos
- Mascarilla poderosa – Usa un cubrebocas