

¡Haz tu parte para detener la propagación!

¿Por qué tosemos?

La tos es la manera en que el cuerpo remueve gérmenes o polvo. También tosemos cuando nuestras gargantas o pulmones están irritados o enfermos. Toser ayuda a combatir los gérmenes y las enfermedades.

¿Por qué necesito cubrir mi tos?

Las gotas de agua pequeñas en tu aliento pueden tener gérmenes como el coronavirus. Las gotas pueden ir a la boca o nariz de otro niño cuando toses, hablas o estornudas. Tapar tu boca evita que tus gérmenes pasen a otros niños.

¿Cómo necesito cubrir mi tos?

Tose en tu codo para evitar que se propaguen tus gérmenes. Si toses en tus manos, asegúrate de lavártelas bien o usar desinfectante para manos.

¿Por qué es ahorita muy importante cubrirte la boca cuando toses?

En este momento, los gérmenes del coronavirus se transmiten de una persona a otra. Taparte la boca ayuda a evitar que tus gérmenes enfermen a otras personas. Puedes propagar gérmenes a otros incluso si no te sientes enfermo. No puedes evitar toser, ¡así que sólo recuerda taparte la boca!

¿Qué más puedo hacer para ayudar a conquistar el coronavirus?

¡Es un excelente comienzo cubrir tu tos! Para ser un conquistador experto de COVID, trata de ser todos los súper héroes:

- Capitán tos – Cubre tu tos con tu codo
- Distanciamiento dinámico – Mantente a 6 pies de distancia de otros
- Lavador maravilla – Lava tus manos durante 20 segundos
- Mascarilla poderosa – Usa un cubrebocas

CHILDREN'S
COVID-19
CONQUERORS

CAPITÁN
TOS



Cubre tu tos.



Children's
Wisconsin

Kids deserve the best.