

El acoso cibernético (cyberbullying) toma lugar electrónicamente vía celulares telefónicos, computadoras, iPads, sitios de medios (redes) sociales, mensajes de texto o chats instantáneos. Puede seguir a su hijo(a) a casa de desde la escuela y puede ocurrir en cualquier lugar, día y hora (24/7).

El acoso cibernético puede ser anónimo y son muy difíciles de rastrear. La tecnología permite que el contenido este acoso sea compartido rápidamente y puede mantenerse activo en computadoras o teléfonos celulares por un largo tiempo después que “sea borrado.”

Para proteger la seguridad de su hijo(a) adolescente mientras se conecta en línea (on-line):

- **Edúquese acerca la tecnología.** Tome clases o aprenda de un amigo(a) con más experiencia en la tecnología emergente.
- **Mantenga la computadora de la familia en un área abierta y visible.** Hable con su hijo(a) sobre lo que hace en línea para asegurarse que está tomando buenas decisiones. Su hijo(a) no debe estar conectado(a) a alguien que no conozca en persona. Déjele saber con claridad, que no está bien bajo ninguna circunstancia, compartir información personal ni contraseñas con extraños o con gente conocida, pues muchos de estos conocidos suelen ser poco confidenciales.
- **Hable con su hijo(a) acerca el uso apropiado e inapropiado de la tecnología.** Mire el historial de búsquedas de su hijo(a) constantemente y déjele saber de que usted está al tanto de lo que él/ella hacen en línea.
- **Familiarícese con la política de seguridad y privacidad de los medios sociales.** Los sitios de medios sociales le brindan a los usuarios la habilidad de controlar quién ve la su información. Usualmente los sitios de medios sociales postean claramente la información sobre las políticas de uso y privacidad.
- **Enséñale a tu adolescente a trabajar con los problemas del acoso cibernético (cyberbullying).** Esto le ayudará a desarrollar destrezas para manejar situaciones similares en el futuro. No retire el acceso de su hijo a la tecnología si él/ella ha sido víctima de este tipo de acoso. Hacerlo hará sentir al adolescente como castigado cuando en realidad está siendo la víctima.

Si su hijo(a) adolescente ha sido víctima de **acoso cibernético** a través de Facebook, existen algunas opciones para informar y poner fin a la situación. El Centro de Ayuda de Facebook (Facebook Help Center) recomienda que su adolescente:

- Elimine la amistad (unfriend) de la persona que lo está acosando e inmediatamente bloquee el acceso.
- Borre la publicación que haya generado la acción ofensiva.
- Informe el incidente en Facebook.
- Documente todos los incidentes de acoso cibernético (cyberbullying) en caso de que la situación continúe.

Para más información visite stopbullying.gov/cyberbullying.